

Menú Vegetariano

SEMANA DEL 2 AL 6 DE MAYO DE 2.022

ALIMENTO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MAYO 2	MAYO 3	MAYO 4	MAYO 5	MAYO 6
SOPA O LEGUMINOSA	SOPA DE LENTEJAS	CEBADA PERLADA	SOPA DE PESCADO	CREMA DE AHUYAMA	FRÍJOL
CEREAL	ARROZ AL AJILLO	ARROZ BLANCO	ARROZ CRIOLLO	AREPA	ARROZ JENGIBRE
PROTEÍNA VEGETARIANA	BOLOGÑESA DE CARVE O PINCHO DE TOFU Y CHAMPIÑÓN	STROGANOF DE PROTEÍNA DE SOYA GRUESA FRÍJOL BLANCO	PIERNA DE QUINUA	TOSTON CON FRÍJOL, AMARANTO Y TOFU	PROTEINA VEGETAL SALTEADA
ENERGÉTICO	MONEDITAS DE PLÁTANO	BANANO GRATINADO	PAPA DORADA	PLÁTANO DULCE	CHIPS DE PAPA
REGULADOR HORTALIZAS Y VERDURAS	ENSALADA VERDE/ BARRA DE ENSALADA.	DADOS DE TOMATE Y APIO/ BARRA DE ENSALADA	ENSALADA MIXTA/ BARRA DE ENSALADA	PEPINOS MARINADOS/ BARRA DE ENSALADA	ZANAHORIAS RAYADAS/ BARRA DE ENSALADA
FRUTA DEL DÍA	GRANADILLA/ BARRA DE FRUTAS	MANZANA/ BARRA DE FRUTAS	MANGO-MELÓN/ BARRA DE FRUTAS	UVAS/ BARRA DE FRUTAS	PERA/ BARRA DE FRUTAS
JUGO	MORA	GOLUPA	UVA	FRESA	TOMATE DE ARBOL
POSTRE	HELADOS CASEROS	PASTELITOS GLORIA	GELATINA DE COLORES	CHOCOLATINA	BURBUJA DE CHOCOLATE



Menú Vegetariano

SEMANA DEL 9 AL 13 DE MAYO DE 2.022

ALIMENTO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MAYO 9	MAYO 10	MAYO 11	MAYO 12	MAYO 13
SOPA O LEGUMINOSA	SOPA DE COLICERO	CREMA DE POLLO	SOPA DE TORREJAS	SOPA DE MUTE	CREMA DE AHUYAMA
CEREAL	ARROZ MORENO O BLANCO	ARROZ CON HUEVO	ARROZ MIXTO DE CARNES	ARROZ SÉSAMO	LASAGNA O PASTA CORTA
PROTEÍNA VEGETARIANA	FILETE DE QUINUA Y LENTEJA	QUICHE DE FRÍJOL Y MARAÑÓN	CROQUETAS DE CARVE	TORTILLAS CON AMARANTO Y SOYA	LASAÑA O PASTA CORTA O VEGETARIANA
ENERGÉTICO	YUCA AL VAPOR	PLÁTANO DULCE A LA CANELA	PAPA DORADA	PATACONES	PAN BAGUETTE AL AJO
REGULADOR	REMOLACHA EN LUNAS EN VINAGRETA DE CILANTRO Y LIMÓN/BARRA DE ENSALADA	BASTONES DE VERDURAS/ BARRA DE ENSALADA.	TOMATE Y LECHUGA/ BARRA DE ENSALADA	ENSALADA CAESAR/ BARRA DE ENSALADA.	ZANAHORIA CABELLO DE ÁNGEL/ BARRA DE ENSALADA.
FRUTA DEL DÍA	CIRUELA/ BARRA DE FRUTAS.	PIÑA/BARRA DE FRUTAS.	NARANJA/BARRA DE FRUTAS.	FRESAS/BARRA DE FRUTAS.	SANDÍA/BARRA DE FRUTA.
JUGO	LIMONADA	SOPA	FRUTOS ROJOS	CÍTRICOS	MORA
POSTRE	NUCITA	MANTECADA DE ZANAHORIA Y VAINILLA	GALLETAS DE CHOCOLATE	CHOCOLATINA DE LECHE	GELATINA



Menú Vegetariano

SEMANA DEL 16 AL 20 DE MAYO DE 2.022

ALIMENTO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MAYO 16	MAYO 17	MAYO 18	MAYO 19	MAYO 20
SOPA O LEGUMINOSA	CREMA DE CHOCLO	SANCOCHITO	SOPA DE QUINUA	AJIACO BOGOTANO	SOPA DE ARVEJA
CEREAL	TRIANGULO DE SÁNDWICH	ARROZ TIGRE	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL
PROTEÍNA VEGETARIANA	PASTELITOS DE SOYA B.B.Q	PICO DE GALLO DE TOFU Y CHAMPIÑON	ARROZ VEGETARIANO	MUSLITOS DE AMARANTO AL HORNO	TOFU TERIYAKI, CON PIMIENTOS Y SETAS
ENERGÉTICO	PAPAS A LA FRANCESA	DADOS DE PLÁTANO EN MANTEQUILLA	CHIPS DE PAPA	AREPA ASADA	PALITOS DE YUCA AL HORNO
REGULADOR	TOMATES A LA MOSTAZA/ BARRA DE ENSALADA	ENSALADA ROJA/ BARRA DE ENSALADA	PEPINO Y COCO/ BARRA DE ENSALADA	LECHUGA,ZANAHORIA/ BARRA DE ENSALADA.	SALTEADO DE VEGETALES EN SALSA DE SOJA/ BARRA DE ENSALADA.
FRUTA DEL DÍA	FRESAS/ BARRA DE FRUTAS.	UVAS/ BARRA DE FRUTAS.	BANANO/ BARRA DE FRUTAS.	NARANJA/ BARRA DE FRUTA.	SANDÍA/ BARRA DE FRUTAS.
JUGO	SALPICÓN	NARANJA- PIÑA	GOLUPA	CURUBA	LIMONADA ACEREZADA.
POSTRE	QUIPITOS	QUIMBAYA	DEDITOS DE CHOCOLATE	BOMBON COOKIES AND CREAM	BARQUILLOS



Menú Vegetariano

SEMANA DEL 16 AL 20 DE MAYO DE 2022

ALIMENTO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MAYO 16	MAYO 17	MAYO 18	MAYO 19	MAYO 20
SOPA O LEGUMINOSA	CREMA DE CHOCLO	SANCOCHITO	SOPA DE QUINUA	AJIACO BOGOTANO	SOPA DE ARVEJA
CEREAL	TRIANGULO DE SÁNDWICH	ARROZ TIGRE	ARROZ	ARROZ BLANCO	ARROZ PEREJIL
PROTEÍNA VEGETARIANA	PASTELITOS DE SOYA B.B.Q	PICO DE GALLO DE TOFU Y CHAMPIÑÓN	ARROZ VEGETARIANO	MUSLITOS DE AMARANTO AL HORNO	TOFU TERIYAKI, CON PIMIENTOS Y SETAS
ENERGÉTICO	PAPAS A LA FRANCESA	DADOS DE PLÁTANO EN MANTEQUILLA	CHIPS DE PAPA	AREPA ASADA	PALITOS DE YUCA AL HORNO
REGULADOR	TOMATES A LA MOSTAZA/ BARRA DE ENSALADA	ENSALADA ROJA/ BARRA DE ENSALADA	PEPINO Y COCO/ BARRA DE ENSALADA	LECHUGA, ZANAHORIA/ BARRA DE ENSALADA.	SALTEADO DE VEGETALES EN SALSA DE SOJA/ BARRA DE ENSALADA.
FRUTA DEL DÍA	FRESAS/BARRA DE FRUTAS.	UVAS/BARRA DE FRUTAS.	BANANO/BARRA DE FRUTAS.	NARANJA/BARRA DE FRUTA.	SANDÍA/ BARRA DE FRUTAS.
JUGO	SALPICÓN	NARANJA- PIÑA	GOLUPA	CURUBA	LIMONADA ACEREZADA.
POSTRE	QUIPITOS	QUIMBAYA	DEDITOS DE CHOCOLATE	BOMBON COOKIES AND CREAM	BARQUILLOS



Menú Vegetariano

SEMANA DEL 30 AL 31 DE MAYO DE 2.022

ALIMENTO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	MAYO 30	MAYO 31			
SOPA O LEGUMINOSA	FESTIVO	SOPA DE ARROZ			
CEREAL		ARROZ MAN			
PROTEÍNA VEGETARIANA		FILETE DE SEITAN			
ENERGÉTICO		PURÉ DE PAPA			
REGULADOR HORTALIZAS Y VERDURAS		VEGETALES VERDES/ BARRA DE ENSALADA.			
FRUTA DEL DÍA		SANDÍA/BARRA DE FRUTAS.			
JUGO		NARANJA			
POSTRE		GOLOCHIPS			

